

Бекітемін/Утверждаю
«№7 ЖББМ» КММ директоры
Директор КГУ «Общеобразовательная
школа №7»
Оспанов Д.Б.
«_____» 2024 ж/з



Бастауыш (1-2, 3-4) сынып
оқушыларына, аз қамтылған отбасы оқушыларына
арналған ыстық тамақтың
Ас мәзірі

Меню горячего питания учащихся
начальных классов (1-2, 3-4 классы), детей из социально – уязвимых слоев
населения КГУ «Общеобразовательная школа №7»
30 қыркүйек\сентября 01,02,03,04 қазан/октябрь 2024 ж/з

тағамдар атауы/Наименование блюд	Тағамдардың Выход блюд гр.	мөлшері/
30 қыркүйек/сентября		
Сүтке піскен ботқа маймен (тары, ақ ұнтақ, арпа жармаларымен)/ каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая)	200/250	
Нан маймен /бутерброд с маслом	20-40/10	
Алма /яблоко	1 дана/1 штука	
Тәтті чай/чай с сахаром	200	
01 қазан/октябрь		
Көкөніс бұқтырмасы сиыр етімен/рагу овощное с мясом	200/250	
Кепкен жеміс компоты/компот из сухофруктов	200	
Нан /хлеб	20/40	
02 қазан/октябрь		
Күріш сорпасы/суп рисовый	200/250	
Нан /хлеб	20/40	
Лимонмен кант қосылған шай/Сладкий чай с лимоном	200	
Печенье	30-50	
03 қазан/октябрь		
Балық етінен котлет қарақұмықпен/ котлета из рыбы с гречкой и соусом	80-100/30/100-150	
Көкөніс салаты/салат из свежих овощей	60/100	
Кисель	200	
Нан	20/40	
04 қазан/октябрь		
Палау тауық етімен/ плов с мясом птицы	200/250	
Нан /хлеб	20/40	
Табиғи шырын/сок натуральный	200	

Медбике/медсестра :